ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 2/2026

SPORTUJ S NÁMI

VV ČUS ocenil olympijské medaile a schválil harmonogram příprav valné hromady

Bilance projektu ČUS Sportuj s námi – 502 akcí, přes 205 000 účastníků

Snížení rozpočtu na sport by se dotklo investic do infrastruktury

OBSAH

3 VV ČUS ocenil olympijské medaile, schválil harmonogram přípravy valné hromady a zhodnotil projekt ČUS Sportuj s námi

4 Předseda ČUS k návrhu na snížení rozpočtu pro sport v roce 2026

5 Jan Boháč: „Sportovní úspěch nezačíná na stadionu pod pěti kruhy, ale každodenní prací dobrovolníků“

6 Svaz měst a obcí ČR vzkazuje: Sport není luxus

7 Ankety Nejúspěšnější sportovec roku opět oceňují regionální osobnosti, dobrovolníky a propagují aktivity ČUS

8 Únorové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích

9 V březnu na poslední lyže

10 Moderní technologie a důraz na mládí: Jak Český Antidoping v roce 2025 změnil pravidla hry

11 Asociace psychologů sportu chystá kulaté stoly pro trenéry

Zvolena dozorčí komise Národní sportovní agentury

12 Patron dětí: Když sport spojuje, může také pomáhat

Začala příprava tradiční Ročenky ČUS za rok 2025

13 Asociace psychologů sportu radí: Psychologická příprava a mentální trénink jako součást tréninkové jednotky

Foto na titulní straně: *Čeští snowboardisté se postarali na Zimních olympijských hrách v Miláně a Cortině d´Ampezzo o dvě medaile – Zuzana Maděrová (vpravo) získala zlato v paralelním obřím slalomu a Eva Adamczyková stříbro ve snowboardcrossu. Jakub Hroneš soutěžil ve freestylových disciplínách.* *Foto: Ivana Roháčková*

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu – www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátopkova 100/2, 169 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 27. února 2026. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie – archiv ČUS. ISSN 1212-1061

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

VV ČUS ocenil olympijské medaile, schválil harmonogram přípravy valné hromady a zhodnotil projekt ČUS Sportuj s námi

Letošní druhé zasedání Výkonného výboru České unie sportu se uskutečnilo v úterý 17. února v Praze na Strahově. Součástí jeho programu bylo mimo jiné schválení harmonogramu příprav 44. valné hromady ČUS, projednání závěrečné zprávy o realizaci projektu Tipsport Sportuj s námi v roce 2025 a pověření pro zástupce ČUS k výkonu akcionářských práv na valných hromadách společností Ski Pec a Skiareál Špindlerův Mlýn.

V úvodu jednání předseda ČUS **Jan Boháč** vysoce vyzdvihl dosavadní medailové úspěchy českých reprezentantů na Zimních olympijských hrách v Miláně a Cortině d´Ampezzo a zdůraznil také jejich celospolečensky pozitivní vnímání.

V rámci aktuálních informací se zabýval financováním sportu při současném rozpočtovém provizoriu. **„Chtěl bych především ocenit, že Národní sportovní agentura v rozpočtovém provizoriu plní beze zbytku svůj příslib, že v této fázi budou finančně pokryty významné sportovní akce a že olympijské i další sportovní svazy obdrží v únoru padesát procent alokované částky na organizaci své činnosti,“** řekl **Jan Boháč**.

V souvislosti s NSA předseda ČUS seznámil členy VV ČUS s rozhodnutím Vlády ČR, která jmenovala novým předsedou agentury dosavadního náměstka ústředního školního inspektora **Karla Kováře**. „Vítám toto rozhodnutí, neboť nového předsedu NSA znám z dlouhodobé spolupráce v oblasti školního sportu a vím, že je velice dobře obeznámen s problematikou sportovního prostředí,“ připomněl **Jan Boháč** a sdělil, že v blízké době chystá oficiální setkání k součinnosti ČUS a agentury v servisní činnosti pro sportovní kluby.

V průběžné informaci věnované přípravě státního rozpočtu předseda uvedl, že vláda projednala v prvním čtení základní rámec, v němž byla původně navrhovaná částka 7,9 miliardy korun snížena na 7,436 miliardy korun. **Sdělil, že ve druhém čtení, které bude v Poslanecké sněmovně následovat 11. března, se očekávají pozměňovací návrhy s cílem navýšit tuto částku, a dodal, že ČUS vítá záměr navýšit rozpočet sportu v roce 2026, ale očekává, že v dalších letech bude navýšení státní podpory sportu výraznější.**

Jan Boháč dále informoval, že pokračuje spolupráce s předsedy největších střešních sportovních organizací při komunikaci se státem a seznámil členy VV ČUS se záměrem ministra sportu Borise Šťastného navštívit Sportovní centrum Nymburk a obeznámit se s přípravou jeho obnovy.

V akci více než 205 000 účastníků

V dalším průběhu jednání VV ČUS vyslechl a schválil závěrečnou zprávu o úspěšné realizaci jedenáctého ročníku projektu ČUS Sportuj s námi v roce 2025. Jeho kalendář nabídl 502 akcí ve všech krajích České republiky v 64 sportovních odvětvích. V 355 městech a obcích se do nich zapojilo aktivních 205 799 účastníků, přičemž 110 982 bylo mladších osmnácti let. **„ČUS Sportuj s námi je největším projektem v České republice, který výborně plní své poslání, jímž je nejen podpora a propagace sportování neorganizované veřejnosti v rámci jednotlivých sportovních akcí, ale také účinná zdravotní prevence,“** konstatoval místopředseda ČUS **Marek Hájek**.

Členové výkonného výboru se dále věnovali přípravě **44. valné hromady ČUS, která se uskuteční** 24. června 2026 v Nymburce, následně odsouhlasili předložený harmonogram její organizace, a vzali na vědomí její předběžný program a rozsah písemných podkladů. VV ČUS pověřil generální sekretářku ČUS **Gabrielu Petrusovou** zastupováním ČUS při výkonu akcionářských práv na valných hromadách společností Ski Pec a Skiareál Špindlerův Mlýn, v nichž pokračuje dobrá spolupráce s nájemci obou lyžařských areálů.

V klubech vzrostl počet mládeže

Členové výkonného výboru vzali na vědomí aktualizovanou statistiku členské základny České unie sportu na základě údajů okresních sdružení ČUS. **Ta k 31. prosinci 2025 vykazovala v 7189 tělovýchovných jednotách a sportovních oddílech celkem 1 146 593 fyzických osob – z toho 665 459 dospělých (490 981 mužů, 174 478 žen). V porovnání s rokem 2024 je potěšitelný nárůst mládeže do osmnácti let o pět tisíc členů na 481 134.**

Člen VV ČUS **Vítězslav Holub** informoval o přípravě návrhu druhého předfinancování činnosti servisních center sportu ČUS poskytujících potřebný servis a služby sportovním klubům, které předloží výboru na březnovém zasedání. Jeho kolega **Zdeněk Krátký** prezentoval a ocenil velice pozitivní vnímání a navyšování podpory v oblasti sportu a aktivního pohybu ze strany Krajského úřadu Jihočeského kraje.

VV ČUS vzal na vědomí rovněž hodnotící zprávu o naplňování komunikační strategie ČUS v loňském roce a také informaci o přípravě tradiční Ročenky ČUS za rok 2025 shrnující činnost všech členských svazů, která bude distribuována účastníkům červnové valné hromady.

Autor: KT ČUS
Foto: ČUS Sportuj s námi

Předseda ČUS k návrhu na snížení rozpočtu pro sport v roce 2026

Podle návrhu Ministerstva financí by sport v letošním roce neměl dostat 7,9 miliardy korun, ale jen něco přes 7,4 miliardy. Kromě toho však hrozí i to, že přijde i o 320 milionů korun oproti penězům, které měl přislíbené od minulého vládního kabinetu. Na tuto skutečnost zareagoval také předseda České unie sportu Jan Boháč:

„Snížení původní částky se ve sportu výrazně projeví, protože se pravděpodobně oddálí naléhavé investice do sportovišť. Je zřejmé, že úsporná opatření se aktuálně dotýkají všech resortů plošně. Krátkodobé omezení investičních programů lze v této situaci do určité míry akceptovat, **výše podpory a její určení však nesmí narušit** neinvestiční podporu sportu. To vše za předpokladu, že bude současně naplněn příslib vlády vycházející z jejího programového prohlášení. To počítá s výrazným posílením podpory sportu včetně investic do sportovišť v následujících letech. To je pro stabilitu spolkového sportu a další rozvoj sportovní infrastruktury naprosto klíčové.

Sportovní infrastruktura je v České republice dlouhodobě podfinancovaná a v řadě případů technicky i morálně zastaralá. Průměrné stáří sportovišť je přes 50 let. Reprezentace nemá konkurenceschopné centrum pro přípravu. Odkládání investic do obnovy a rozvoje sportovišť proto zvyšuje riziko, že se tento dluh bude v budoucnu pouze prohlubovat. A bez toho se fyzická, psychická kondice a zdraví lidí nemá šanci zlepšovat. Právě proto je klíčové, aby se deklarované výrazné navýšení investic do sportu v následujících letech skutečně promítlo do praxe a pomohlo dohnat dlouhodobé investiční manko.

Věřím, že poslanecká sněmovna si ve druhém čtení v rámci pozměňovacích návrhů tyto argumenty uvědomí a rozpočet sportu opětovně navýší.“

Před uzávěrkou: Premiér Andrej Babiš oznámil, že koalice navrhne při druhém čtení zvýšení peněz pro NSA o 800 milionů korun.

Autor: ČUS

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Jan Boháč: „Sportovní úspěch nezačíná na stadionu pod pěti kruhy, ale každodenní prací dobrovolníků“

Chci poděkovat všem českým sportovcům za reprezentaci na zimních olympijských hrách v Itálii. Poděkování však patří nejen samotným sportovcům, ale současně i jejich trenérům, realizačním týmům, rodinám a také sportovním klubům v České republice.

Olympijský úspěch totiž nezačíná na stadionu pod pěti kruhy, ale začíná v místních tělocvičnách, na hřištích, na sportovištích klubů a škol, kde tisíce dobrovolníků, trenérů každý den pracují s dětmi a mládeží.

Vyrostly nám nové vzory pro děti a mládež. Dosažené výsledky potvrzují, jak obrovský význam má systematická podpora sportu. Pokud chceme, aby úspěchy českých sportovců byly dlouhodobé a stabilní a aby se sportu a aktivnímu pohybu věnovalo co nejvíce lidí, musíme vytvářet předvídatelné a kvalitní podmínky pro sport od škol přes sportovní kluby až po elitní sportovce.

Jan Boháč, předseda České unie sportu

EVA ADAMCZYKOVÁ zažila stříbrný comeback po narození syna ve snowboardcrossu.

TEREZA VOBORNÍKOVÁ si dojela pro bronzovou medaili v biatlonovém závodě s hromadným startem.

METODĚJ JÍLEK, nejprve stříbro na rychlobruslařském oválu na 5 km, následně zlato na 10 km.

ZUZANA MADĚROVÁ, zlatá medaile v paralelním obřím slalomu na snowboardu.

Autor: KT ČUS, foto: Ivana Roháčková

Svaz měst a obcí ČR vzkazuje: Sport není luxus

Více peněz do sportu dětí a mládeže, stabilní financování prevence a jednodušší, transparentnější rozdělování dotací. To jsou konkrétní závěry jednání mezi Svazem měst a obcí České republiky a ministrem pro sport, prevenci a zdraví, Borisem Šťastným, které se uskutečnilo 19. února v Poslanecké sněmovně.

SMO
SVAZ MĚST A OBCÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Za Svaz měst a obcí ČR se jej účastnili předseda **František Lukl**, místopředseda a předseda Komory obcí **Pavel Drahovzal**, výkonná ředitelka **Radka Vladyková** a ředitel Legislativní a právní sekce **Dan Jiránek**. Za resort sportu, prevence a zdraví jednal ministr **Boris Šťastný**.

„Sport není nadstandard. Je to nejlevnější a nejúčinnější prevence zdravotních i sociálních problémů. Pokud chceme zdravou generaci, musíme dnes investovat do pohybu dětí," uvedl předseda Svazu **František Lukl**.

Více prostředků do investic i sportovních aktivit

Předseda SMO Lukl a ministr Šťastný se shodli na potřebě navýšit finanční prostředky pro všeobecný sport – jak do sportovní infrastruktury, tak do samotných sportovních aktivit dětí a mládeže.

Obce jsou hlavními provozovateli sportovišť a organizátory místních aktivit. Bez stabilního financování však nemohou dlouhodobě plánovat rekonstrukce hřišť, hal ani podporu sportovních klubů. Svaz proto opětovně zdůraznil nutnost systémového řešení.

Ministr zároveň zahájil kampaň na podporu přirozeného pohybu dětí a mládeže, kterou Svaz měst a obcí ČR plně podporuje.

Stabilní financování: část daně z hazardu na sport a prevenci

SMO znovu otevřel otázku účelového vázání části výnosů z hazardních her na podporu sportu a prevence. Dlouhodobě prosazuje, aby minimálně jedna třetina výnosů z hazardu v rozpočtech měst a obcí směřovala přímo do mládežnického sportu a preventivních programů.

Takové opatření by zajistilo stabilitu financování a omezilo závislost na krátkodobých dotačních výzvách. **Boris Šťastný přislíbil projednat tuto možnost s ministryní financí.** Diskutována byla i možnost zapojení prostředků z oblasti obrany do financování preventivních programů, což má ministr dále řešit s ministrem obrany.

Transparentnější a jednodušší rozdělování dotací

Jedním z témat byla také větší transparentnost a zjednodušení administrace při rozdělování prostředků z Národní sportovní agentury. Svaz podporuje zvýšení transparentnosti a navrhuje vznik jednotného dotačního registru pro sport, který by zpřehlednil tok veřejných financí a snížil administrativní zátěž obcí i sportovních organizací.

Prevence závislostí a dětské obezity

SMO zdůraznil, že místní samosprávy stojí v první linii prevence rizikového chování dětí a mladistvých. Sportovní a volnočasové aktivity, nízkoprahová zařízení i komunitní centra významně přispívají ke snižování rizika vzniku závislostí.

Zásadní je také koordinovaný postup při prevenci dětské obezity. Obce mají přímý vliv na prostředí, ve kterém děti vyrůstají – od kvality veřejného prostoru přes dostupnost sportovišť až po spolupráci se školami a zdravotnickými zařízeními. Svaz podporuje vznik systematických strategií a akčních plánů, které propojí oblast školství, sportu, zdravotnictví i sociálních služeb.

Zdroj: Tisková zpráva SMO ČR

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Ankety Nejúspěšnější sportovec roku opět oceňují regionální osobnosti, dobrovolníky a propagují aktivity ČUS

Přehlídka regionálních sportovních hrdinů a osobností všech věkových kategorií, ocenění trenérů, dobrovolníků i pořadatelů a především obrovská propagace sportu ve městech a obcích – to je hlavní smysl ankety Nejúspěšnější sportovec okresu a kraje. Česká unie sportu ji dlouhodobě podporuje a patří také mezi její tradiční partnery a spoluorganizátory.

Každoročně se koná zhruba sedm desítek těchto akcí po celé České republice. Okresní sdružení a krajské organizace ČUS jsou ve většině případů iniciátorem a často i pořadatelem nebo spolupořadatelem slavnostního vyhlašování výsledků. Pro ČUS jsou tyto významné společenské události jednou z výborných možností, jak prezentovat sebe a své partnery.

Příležitost, jak poděkovat dobrovolníkům

„Ankety jsou příležitostí, jak poděkovat především funkcionářům sportovních klubů, kteří musí zajistit chod sportovišť, účast sportovců na soutěžích a komunikovat s rodiči. Současně je nástrojem, jak poděkovat trenérům, kteří se ve svém volném čase věnují dětem, vedou je ke sportu, učí je všechny sportovní dovednosti, učí je vyhrávat a učí je také prohrávat. To všechno je pro sport klíčové, ale dobrovolníci ve sportu, kteří působí v klubech, jsou mnohdy nedoceněni, proto je nutné se jejich podpoře maximálně věnovat," řekl předseda ČUS **Jan Boháč**.

Předseda ČUS Jan Boháč předává v Bruntálu ceny nejúspěšnějším sportovcům.

Záštitu nad závěrečnými galavečery v jednotlivých okresech a krajích přebírají hejtmani, primátoři a starostové. Mezi hosty jsou velmi často poslanci a senátoři z dané lokality. Tradiční seriál vyvrcholí letos opět v měsíci dubnu. Zhruba třetinu akcí produkčně zajišťuje agentura Sport Action, s. r. o. Každý slavnostní večer či odpoledne provází zajímavý doprovodný program obsahující umělecká a sportovní vystoupení, v nichž často dostávají příležitost místní kolektivy. Vstup na tyto akce je navíc pro všechny zájemce zdarma.

Vydařená akce v Bruntále

V anketě Nejúspěšnější sportovec roku (okresu/kraje) se vyhlašují zpravidla tyto kategorie: Nejlepší jednotlivec (dospělí i mládež), nejlepší tým (dospělí i mládež), Krajánek roku (nejlepší sportovec působící za hranicí okresu či v zahraničí) i Nejlepší handicapovaný sportovec. Do Síně slávy se také uvádějí slavné sportovní regionální legendy a uděluje se rovněž Zvláštní cena za přínos sportu.

Letos se mezi vydařené akce zařadil 48. ročník slavnostního vyhlášení ankety **Nejlepší sportovci a kolektiv okresu Bruntál za rok 2025**, jehož organizátorem bylo Regionální sdružení České unie sportu v Bruntále. Do Městského divadla zavítal hejtman Moravskoslezského kraje **Josef Bělica** a mezi hosty byli také předseda ČUS **Jan Boháč** a místopředseda ČUS **Marek Hájek**. Galavečer finančně podpořilo Město Bruntál a také obce a města, v nichž ocenění sportovci žijí – Krnov, Rýmařov, Horní Benešov a Mezina.

V případě Bruntálu se individuální ceny neudělovaly – vyhlášena byla desítka vybraných úspěšných sportovců a jeden nejlepší kolektiv.

Autor: KT ČUS, foto: RS ČUS Bruntál

Únorové akce projektu ČUS Sportuj s námi ve fotografiích

Organizátoři některých z patnácti akcí, které se uskutečnily v měsíci únoru v rámci projektu ČUS Sportuj s námi, se tradičně pochlubili svými snímky.

V pořadí 42. ročník Orlického maratonu nabídl stovkám účastníků všech generací několik náročných tras klasickou nebo volnou technikou.

Sportuj s námi

Letošní Opatovský šmajd si nenechala ujít tisícovka turistů z Česka, Slovenska, Rakouska a Maďarska, kteří vyrazili na připravené trasy z Letovic a Velkých Opatovic.

Střelba florbalovou holí na branku byla jednou ze šesti disciplín, v nichž soutěžili aktéři Ligy seniorů v Českých Budějovicích.

Přesně 264 zájemců především z řad školáků se zapojilo do akce Veslujeme do středu Země. Nejlepší výkon na veslařském trenažéru na trati 500 metrů byl 1:30 minuty.

Oblastního přeboru ve slalomu se v Potštátu zúčastnili děti z mateřských a žáci ze základních i středních škol.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

V březnu na poslední lyže

Sportuj s námi

Kalendář projektu ČUS Sportuj s námi nabízí v březnu dvaadvacet akcí. Sportující veřejnost zve na poslední lyžařské závody, běhy v přírodě, turistické pochody a nejmladší generaci také na moderní gymnastiku nebo karate.

Vybrané akce – březen 2026:

1. 3.	Bure Cup	orientační běh	Brno-Bystrc
1. 3.	Jarní přespolní běh	atletika	Louny
7. 3.	Milevský pohár	moderní gymnastika	Milevsko
7. 3.	Přerovská padesátka	turistika	Přerov
7. 3.	Ludgeřovická 15	atletika	Ludgeřovice
8. 3.	Disney Cup	moderní gymnastika	Blučina
14. 3.	Krkonošská 70	běh na lyžích	Špindlerův Mlýn
14. 3.	Běh na Boreč	atletika	Vchylnice
14. 3.	Jarní sprint	orientační běh	Praha 4
15. 3.	Běh okolo Rolavy	atletika	Rolava
15. 3.	Kamiwaza Cup	karate	Praha 11
20. 3.	O pohár primátora Města Opavy	alpské lyžování	Malá Morávka
21. 3.	Tróbecká bludička	atletika	Troubky
27. 3.	Sportovní dovednostní den dívek	různé sporty	Brno-Maloměřice a Obřany
28. 3.	Pochod Za sněženkou do krasu	turistika	Blansko
28. 3.	Běh Koutem	atletika	Kout na Šumavě

Pozvánka na TOP akce

UNICONN NOČNÍ DESÍTKA – JIHLAVA, 21. BŘEZNA: Běžecký závod pro širokou veřejnost. Dětské závody na začátku mají start za mírné tmy, aby si i nejmenší okusili atmosféru nočního běhu, startovné je zdarma. Následují kategorie dospělých, kde si aktéři mohou vybrat mezi tratí 5 km a hlavním závodem na 10 km. Dále je možné zapojit se i do závodu dvoučlenných štafet. Trať vede po rovince, převážně po cyklostezce okolo řeky Jihlavy.

AUTODROM ULTRA MOST – MOST, 28. BŘEZNA: Překážkový běžecký závod, který se koná na Autodromu Most. Je známý kombinací asfaltu, přírody i překážek ze světa OCR. na programu jsou tři kategorie pro dospělé – Slicky (4 km), Hybrid (10 km), Hybrid HELL (20 km) – a pro děti a mládež od 500 m do 5,5 km. Kromě běhu je zajištěn bohatý doprovodný program, souběžně proběhnou závody supersportů v hodnotě několika milionů na okruhu.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

Moderní technologie a důraz na mládí: Jak Český Antidoping v roce 2025 změnil pravidla hry

Rok 2025 se pro Antidopingový výbor ČR (ADV ČR) nesl ve znamení modernizace. Hlavním cílem nebylo pouze zrychlit a zkvalitnit odběr vzorků, ale především zajistit plný soulad národního programu se světovými pravidly WADA a vybudovat silnou síť prevence, která začíná u těch nejmladších sportovců. Výsledkem je rekordní počet proškolených osob, nová strategická memoranda i posílení prestiže České republiky na světové scéně.

Cesta za čistým sportem v uplynulém roce začala symbolicky u budoucí generace šampionů. **Hned v lednu vyrazili pracovníci Antidopingového výboru do haly Polárka ve Frýdku-Místku v rámci Olympiády dětí a mládeže, kde s mladými talenty otevřeně diskutovali o hodnotách čistého sportu.** Tato aktivita přispěla ke vzdělávacímu programu, který v roce 2025 zasáhl přibližně 4 430 lidí. Velký podíl na tom měly webináře, kterých se zúčastnilo přes dva tisíce účastníků včetně výprav na Evropský olympijský festival mládeže ve Skopje či na Světové hry. Lektoři se v jednotlivých přednáškách zaměřili především na praktické rady a reálné případy, například rizika doplňků stravy či proces kontroly léků.

Český Antidoping

Přednášky ve sportovních gymnáziích

Hlavní pozornost se soustředila na sportovní gymnázia zapsaná pod Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Celkem bylo uspořádáno 12 přednášek, které oslovily přibližně 430 studentů, kteří se neseznámili pouze se základy antidopingových pravidel, ale především s morálními hodnotami čistého sportu. Nejsilnějším momentem těchto setkání byl osobní příběh bývalého kulturisty Petra Vaniše. Ten se rozhodl otevřeně sdílet svou zkušenost s dopingem a mluvit o následcích, které zakázané látky zanechaly na jeho zdraví, čímž nabídl mladým sportovcům upřímný pohled na odvrácenou stranu medaile.

V oblasti samotných kontrol došlo k technologické změně. Z papírového systému se postupně přešlo na moderní odběr vzorků pomocí tabletů, které slouží pro urychlení a zjednodušení celého procesu dopingové kontroly. V červnu pak Praha hostila historicky první setkání manažerů testování zemí středoevropské antidopingové organizace CEADO, kde se řešily nové strategie v testování či fungování systému ADAMS. Během roku provedli komisaři celkem 311 dopingových kontrol, z čehož 191 proběhlo mimo soutěž. Celkově bylo odebráno 1206 vzorků moči a krve, přičemž téměř pět stovek z nich bylo realizováno pro mezinárodní federace. Kvalitu procesů v terénu navíc průběžně hlídal systém vnitřních auditů komisařů.

Mobilní aplikace Čistý sport

Klíčovým pomocníkem každého sportovce se stala mobilní aplikace Čistý sport, která v roce 2025 překročila významnou hranici 10 000 stažení. V rámci projektu Aktivní Česko a kampaně Aktivní září se antidopingoví experti a sportovci

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

z Komise sportovců zapojili také do diskuzí o rizicích zakázaných látek v prostředí rekreačního sportu a fitness center, čímž úspěšně oslovili i širokou veřejnost mimo vrcholový sport.

Výrazný posun nastal také v oblasti vyšetřování. Antidopingový výbor uzavřel strategická memoranda o spolupráci s Celní správou ČR a Národní protidrogovou centrálou. Toto spojení sil umožňuje mnohem efektivnější odhalování nelegálního obchodu se zakázanými látkami a dává antidopingovému programu zcela nové možnosti, které přesahují rámec běžných odběrů na stadionech.

Mezinárodní prestiž České republiky pak potvrdilo hostitelství zasedání Výkonného výboru WADA v Praze, kde byl hlavním tématem nový Světový antidopingový Kodex. Rok 2025 tak ukázal, že Český Antidoping se stal moderní institucí, která dokáže být stejně tak přísným kontrolorem, jako srozumitelným rádcem.

Zdroj: Český Antidoping
Ilustrační foto: Ivana Roháčková

Sobota 28. března – letošní hlavní termín akce Ukliďme Česko

Ukliďme Česko je největší dobrovolnická úklidová akce, která probíhá na území celé České republiky. Letos byl stanoven hlavní termín na sobotu 28. března a organizátoři očekávají, že se opět zapojí desítky tisíc dobrovolníků, kteří budou uklízet parky, ulice, okolí vodních toků i lesy. Do úklidu černých skládek a drobného nepořádku z přírody, měst a obcí se také v tomto roce tradičně zapojí členové mnoha sportovních klubů a tělovýchovných jednot České unie sportu.

Na webu www.UklidmeCesko.cz jsou už nyní nahlášeny **bezmála dva tisíce plánovaných úklidových akcí** a další rychle přibývají. Organizátoři si mohou na stránkách zaregistrovat svůj úklid a **zažádat až do 8. března o dodání tzv. úklidového balíčku podle výběru** (pytle, rukavice, samolepky), které budou pro dobrovolníky připraveny. Loni se do akce zapojilo v rámci **3200 úklidů** po celé zemi více než **200 000 dobrovolníků**, kteří odstranili z přírody na **1400 tun odpadu**.

Zdroj: Ukliďme Česko

Asociace psychologů sportu chystá kulaté stoly pro trenéry

Asociace psychologů sportu připravuje **sérii kulatých stolů** vytvářejících jedinečný prostor pro setkávání klubových i výkonnostních trenérů napříč sporty, kteří se chtějí posouvat a inspirovat od kolegů z praxe. První z nich se uskuteční **24. března** a jeho tématem bude **„Výkon pod tlakem“**. Setkání proběhne prezenčně i online a vždy ho povedou dva sportovní psychologové, kteří diskusi moderují a doplňují ji o srozumitelný odborný pohled. Více informací ZDE.

Patron dětí: Když sport spojuje, může také pomáhat

Sport nás učí fair play a podpoře slabších. Právě tyto hodnoty dnes potřebují děti, které se bez pomoci druhých nemohou samy dostat do hry. Charitativní projekt Patron dětí pomáhá zdravotně a sociálně znevýhodněným dětem po celé České republice bořit bariéry, které jim brání v pohybu. Jen loni jsme podpořili 5 262 dětí celkovou částkou 38 725 019 Kč.

patron dětí

společně za lepší dětství

Na našem webu najdete desítky příběhů dětí, kterým chybí finance na to podstatné – aby mohly odjet na lyžařský výcvik, školu v přírodě, letní tábor nebo pokračovat ve svém sportovním kroužku. Naším cílem je, aby se každé dítě mohlo zapojit do aktivit se svými vrstevníky a bylo součástí týmu.

Vedle sportovních aktivit naše pomoc směřuje i do oblasti zdravotní péče. Aktuálně pomáháme dětem **se vzácným onemocněním** a příští měsíc podpoříme děti s Downovým syndromem. U většiny těchto diagnóz neexistuje léčba, která by odstranila jejich příčinu – péče je dlouhodobá a pro rodiny finančně velmi náročná.

Jak můžete pomoci?

- **Zapojte se jako klub nebo jednotlivec:** Vyberte si konkrétní příběh ve vašem regionu na **www.patrondeti.cz** a podpořte ho, nebo uspořádejte vlastní benefiční akci.
- **Znáte dítě, které pomoc potřebuje?** Pokud rodina ve vašem okolí řeší finance na sport či zdravotní potřeby dítěte, budeme rádi, když jim o nás řeknete – u nás si mohou o podporu zažádat.

Proč nám můžete důvěřovat?

- **100 % daru jde dětem:** Provoz hradí Nadace Sirius, každá koruna od dárce putuje přímo na pomoc.
- **Přímá úhrada:** Finance neposíláme rodinám, ale hradíme konkrétní potřeby přímo klubům či dodavatelům.
- **Prověřené žádosti:** Každý příběh má svého Patrona (garanta) a prochází kontrolou našeho oddělení risku.

Věříme, že síla sportovní komunity dokáže odstranit bariéry, které dětem brání v pohybu – ať už jde o nedostatek financí nebo vážné onemocnění. Máte dotaz nebo nápad na spolupráci? Pište na e-mail: radka.modrakova@patrondeti.cz.

Zdroj: Patron dětí

Začala příprava tradiční Ročenky ČUS za rok 2025

Česká unie sportu začala v únoru s přípravou tradiční Ročenky ČUS za rok 2025. Také tentokrát nabídne tento významný archivní dokument na více než tři sta stranách bohatý statistický, informační i obrazový pohled nejen na činnost největší sportovní organizace v České republice, ale také jednotlivých členských národních sportovních svazů. Distribuována bude delegátům Valné hromady ČUS 24. června.

Publikace bude rozdělena do tří tematických částí. V úvodní poskytne obvyklé základní informace o orgánech ČUS, Zprávu o činnosti Výkonného výboru ČUS od poslední valné hromady a seznámí s dalšími aktivitami ČUS nebo projekty organizovanými a podporovanými ČUS. Druhá část představí podrobné vizitky všech členských národních sportovních svazů včetně bilance jejich sportovců na vrcholných domácích i mezinárodních soutěžích. Třetí část se poté zaměří na zevrubné informace týkající se územních pracovišť ČUS – Servisních center sportu, hospodaření a stavu majetku ČUS či její statistické základny.

Autor: KT ČUS

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Asociace psychologů sportu radí: Psychologická příprava a mentální trénink jako součást tréninkové jednotky

Psychologická příprava není pro trenéra v terénu ničím cizím. Přirozeně prostupuje každou tréninkovou jednotkou i každým kontaktem se svěřencem — trenér ji ve své každodenní praxi běžně realizuje, často i bez potřeby ji složitě pojmenovávat. Každé trenérovo slovo po nepovedené akci, každý důraz na trpělivost nebo povzbuzení k odvaze je v jádru psychologickým působením. Trenér není jen ten, kdo učí techniku a taktiku; je to člověk, který přímo formuje postoje svých svěřenců, jejich psychickou odolnost a vztah k vlastnímu tělu a celkovému zdraví.

Základem pro trenéra je pochopení, že sport zastává v životě jedince pevné a důležité místo, ale netvoří celý jeho svět. Přijme-li trenér tento postoj a sám podle něj jedná, stává se pro svěřence přirozeným vzorem — principem nápodoby tak pomáhá utvářet jejich vlastní nastavení a vytváří prostředí, ve kterém mohou podávat výkony s menším tlakem a strachem. Právě tento nadhled umožňuje sportovcům podávat stabilnější výkony. Pokud trenér dokáže zachovat klid a vnímat chybu jako cenný zdroj informací pro další růst, napomáhá tím budovat u sportovců odvahu čelit překážkám. Stejně důležitou roli sehrává schopnost pracovat s emocemi — cílem není nepříjemné emoce sportovce potlačovat, ale učit je s nimi zacházet tak, aby jim v klíčových momentech pomáhaly, nikoli je ochromovaly. I zde platí princip nápodoby: trenér, který umí účinně pracovat se svými emocemi, dává svěřencům nejsilnější praktický příklad.

Psychologická příprava v praxi: Co máme pod kontrolou?

Jedním ze základů psychologické přípravy je identifikace faktorů. Učit svěřence rozlišovat mezi tím, co mohou ovlivnit (vlastní nasazení, příprava, reakce na chybu či na strach) a tím, co ovlivnit nemohou (počasí, verdikt rozhodčího, forma soupeře, zdravotní stav). Nejde o hledání alibi, ale o realistický pohled, který brání přehnané sebekritice i zbavování se vlastní zodpovědnosti. Soustředění se na věci, které můžeme ovlivnit, vede k regulaci stresu a úzkosti. S tím souvisí i práce s časem a plánování. Pokud má sportovec jasný přehled o tom, co se kdy v rámci přípravy a výkonu koná, dokáže se lépe koncentrovat na přítomný okamžik a nestresuje se zbytečně dopředu.

A odvaha? Ta v tomto kontextu neznamená absenci strachu. Strach se může objevit u každého, ale trenér sportovce učí, jak s ním pracovat. Jak ho přijmout jako součást výzvy a jít do akce i přes něj. Nedílnou součástí je také reflexe překážek - každá bariéra je příležitostí k růstu, pokud o ní dokáže trenér se svěřencem otevřeně mluvit.

Mentální dovednosti: Posilování „vnitřních svalů“

Zatímco psychologická příprava tvoří celkový rámec, mentální trénink zahrnuje konkrétní dovednosti, které lze rozvíjet stejně jako fyzickou kondici:

- **Sebereflexe:** Schopnost ohlédnout se za svým výkonem a reflektovat ho, ale i vnímat, co se děje se sportovcem právě v danou chvíli.
- **Vnitřní řeč:** Práce s tím, co si sportovec říká v duchu během určitých momentů.
- **Vizualizace:** Nácvik pohybu nebo vlastní reakce v představách.
- **Relaxace:** Schopnost vědomě uvolnit napětí v těle i v mysli.
- **Pozornost:** Trénink soustředění na podstatné podněty a odfiltrování rušivých vlivů.
- **Cíle:** Plánování toho, kam chceme dojít a kroky, které k tomu vedou.

Tyto dovednosti nejsou ničím cizím. Jsou to nástroje, které svěřencům pomáhají lépe poznat sebe a efektivněji využít svůj potenciál.

Mgr. Daniela Nonfriedová, BSc,
člen Asociace psychologů sportu ČR

Zvýhodněná cena

na potisk PVC plachet a bannerů

bannery na anonce akce, zápasu, turnaje, závodu **označení** startu a cíle, navigace v rámci areálu

reklamní bannery: komunikace a vizibilita komerčních, mediálních a ostatních partnerů

mesh (prodyšné) bannery s potiskem na ploty areálů, oplocení sportovišť, ochrana travnaté plochy prostor střídaček

a mnohem více...

PVC banner PREMIUM

Kvalitní litý PVC banner s UV tiskem vhodný pro dlouhodobé kampaně.

od 143 Kč/m²

PVC banner **PROMO**

Laminovaný PVC banner se solventním tiskem vhodný pro krátkodobé kampaně.

od 98 Kč/m²

PVC banner MESH

Vzdušný a lehký PVC banner s tiskem vhodný pro opravdu velké plochy.

od 143 Kč/m²

PVC banner REFLEX

Reflexní PVC banner se solventním tiskem vhodný do tmy, protože odráží světlo.

od 350 Kč/m²

www.reklamniplachty.cz

Nejdříve se registrujte jako **Premium Partner**
(Tlačítko Přihlásit se v pravém horním rohu)

→ Poté se **přihlaste**

→ Vyberte **produkt** a zadejte rozměry. Poté vložte produkt do košíku.

V košíku zajdete slevový kód **ČUS2024**

→ Vyplňte další údaje a **odešlete objednávku**

→ Automaticky máte **nejlevnější** produkt na trhu!

Objednat můžete také mailem na **inzerce@cus-sportujsnami.cz**.

Reklamni **Plachty**.cz

FOR BIKES & SPORT EXPO 2026

Pozvánka na sportovní svátek roku!

Srdečně vás zveme na **tři dny plné sportu, pohybu a inspirace**, které se odehrají v **PVA EXPO PRAHA Letňany** od **13. do 15. března 2026**. Přijďte si vyzkoušet nové sporty, objevovat trendy, inspirovat se a užít si zábavu pro celou rodinu!

Co vás čeká?

FOR BIKES – největší cyklistický veletrh v České republice, kde najdete vše pro vaše kolo: od horských a silničních kol, elektrokol a koloběžek až po nejnovější doplňky a oblečení. Na místě se potkáte s odborníky, kteří vám poradí s výběrem a poskytnou tipy, jak zlepšit svůj trénink.

SPORT EXPO – zážitková hala plná sportovních klubů a asociací, umělá sjezdovka, workout zóny, workshopy a ukázky nejrůznějších sportů. Inspirujte se a najděte motivaci pro svůj vlastní pohyb, nebo si vyzkoušejte něco úplně nového!

Sportovní závody

- **14. března 2026**
- **MTB FOR BIKES 2026** – horská kola na trati cca 45 km
- **Praha Expo TRAIL 10K 2026** – pořádá Spartan Race Czech Republic

Srdečně vás zveme do PVA EXPO PRAHA Letňany 13. – 15. března 2026.

Nezmeškejte příležitost být součástí největší sportovní události roku, kde se propojuje zábava, inspirace a pohyb. Přijďte si užít tři dny nabité energií a sportovním duchem!

Více informací: www.forbikes.cz | www.sportexpo.cz

INZERCE

deník.cz

fandí
sportu...

informace,
které jsou vám
nejblíž